



Se protéger et protéger les autres

Gestes barrières et distanciation physique

Qu'est ce que le CoViD-19?

- § Co=Corona Vi=Virus D=Disease (maladie, pathologie) 19 (apparu chez l'homme en 2019);
- § Nom donné par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé);
- § Virus très contagieux qui provoque des maladies allant d'un simple rhume à des pathologies plus sévères;
- Ø Pour limiter la propagation, il faut se protéger et protéger les autres.



Quels sont les modes de transmission?

§ Transmission Inter humaine

§ La maladie se transmet par les gouttelettes salivaires sécrétions invisibles, projetées lors d'une discussion, d'éternuements ou de la toux).

§ Transmission par contact des mains non lavées ou par des contacts avec des surfaces souillées par des gouttelettes (poignées de porte, interrupteur.....)

Ø C'est pourquoi les gestes barrières sont indispensables pour se protéger de la maladie.

Quelles est la durée de vie du covid-19?



Dans l'air et sur les surfaces

CORONAVIRUS COVID19	
DURÉE DE VIE DU VIRUS	
	Air : 3 heures
	Carton : 24 heures
	Plastique : 3 jours
	Acier : 3 jours
	Bois : 4 jours
	Verre : 5 jours

Detailed description: This infographic lists the survival duration of the COVID-19 virus on different materials. The virus can survive in the air for 3 hours, on cardboard for 24 hours, on plastic for 3 days, on steel for 3 days, on wood for 4 days, and on glass for 5 days.



Le matin avant de partir au collège, je prends ma température.

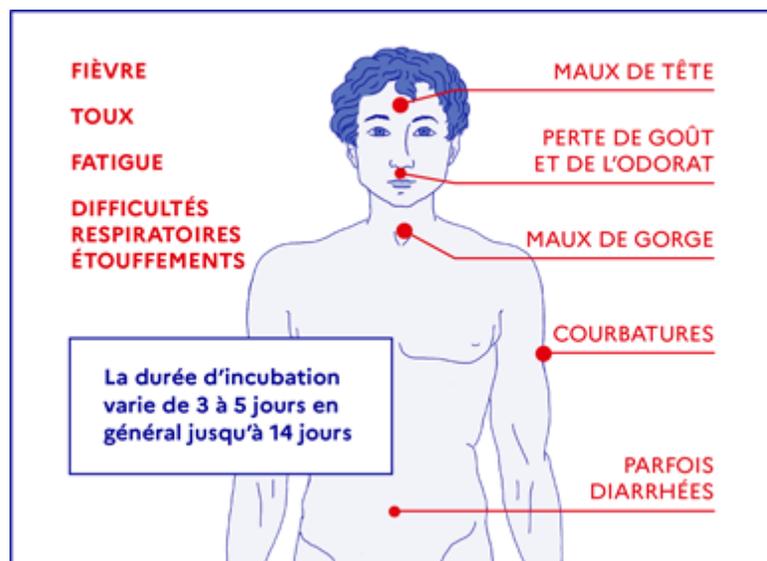


Je ne viens pas au collège si...

- J'ai de la fièvre (au-delà de 37,8°C)
- je tousse
- J'ai mal au ventre
- ou si je présente d'autres symptômes évocateurs du COVID-19

OU SI UN MEMBRE DE MA FAMILLE A LA Covid 19

Je reste à la maison et mes parents appellent le médecin.
Ils préviennent le collège de mon absence.



Quelles sont les consignes à respecter?

Pour votre protection et celle des autres, il est essentiel de respecter les gestes barrière

Ø Quels sont-ils?

- § Le lavage des mains
- § Le port du masque (**partout et tout le temps**)
- § Je ne sers pas la main de mes camarades
- § Je ne fais pas la bise à mes camarades



Comment je fais si je dois éternuer / tousser?



Je tousse ou j'éternue
dans mon coude !

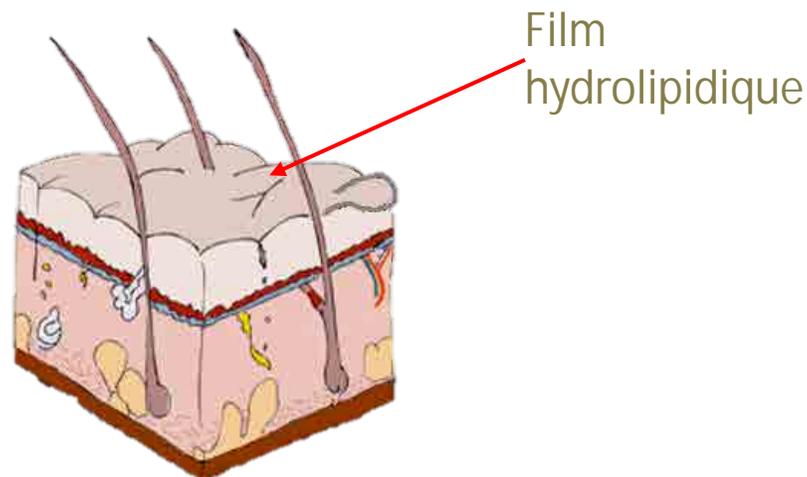


J'utilise un mouchoir et je le
jette dans la poubelle fermée !



Pourquoi je dois me laver les mains?

- § Rappelez-vous toujours de ceci : les mains transportent 80 % des germes causant les infections. Il est donc légitime et important de se pencher sur les moyens disponibles pour se débarrasser de ces germes indésirables.
- § Le lavage des mains à l'eau seule élimine la saleté visible, mais **il faut du savon pour dissoudre l'huile sur la surface de nos mains qui piège les microbes. On peut également utiliser une solution hydro alcoolique.**



Je me lave les mains correctement

- En arrivant au collège
- Avant et après être allé(e) aux toilettes
- En entrant dans la classe (gel hydroalcoolique dans chaque classe)
- Avant et après le déjeuner
- Pour manipuler mon masque
- En rentrant chez moi
- Je peux utiliser mon propre gel hydroalcoolique



Je porte un masque (OBLIGATOIRE)

- JE PORTE MON MASQUE PARTOUT ET TOUT LE TEMPS AU COLLEGE ET DANS LES TRANSPORTS EN COMMUN
- J'en ai deux: un pour la matinée, un pour l'après-midi
- Je mets mon masque en tissu dans un sac en plastique après emploi
- Je jette mon masque chirurgical usagé à la poubelle
- Je respecte les conseils donnés dans la vidéo ci-contre
- Le port du masque est incompatible avec la pratique du sport (donc pas de masque en EPS)



Attention, le masque ne remplace pas les gestes barrières. Il ajoute une barrière physique lorsque vous êtes en contact avec d'autres personnes.

Comment enlever un masque ?



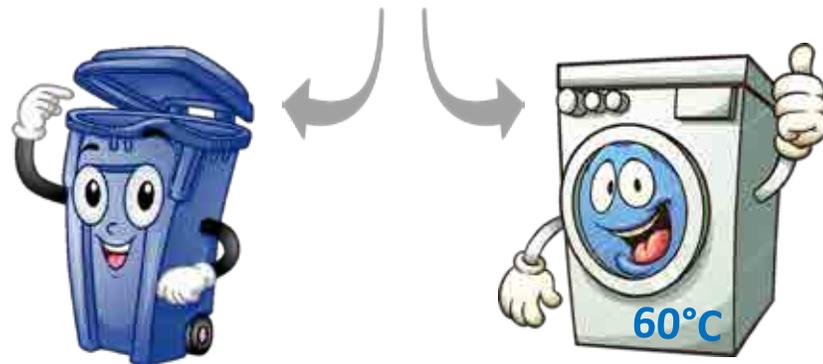
Je me lave les mains



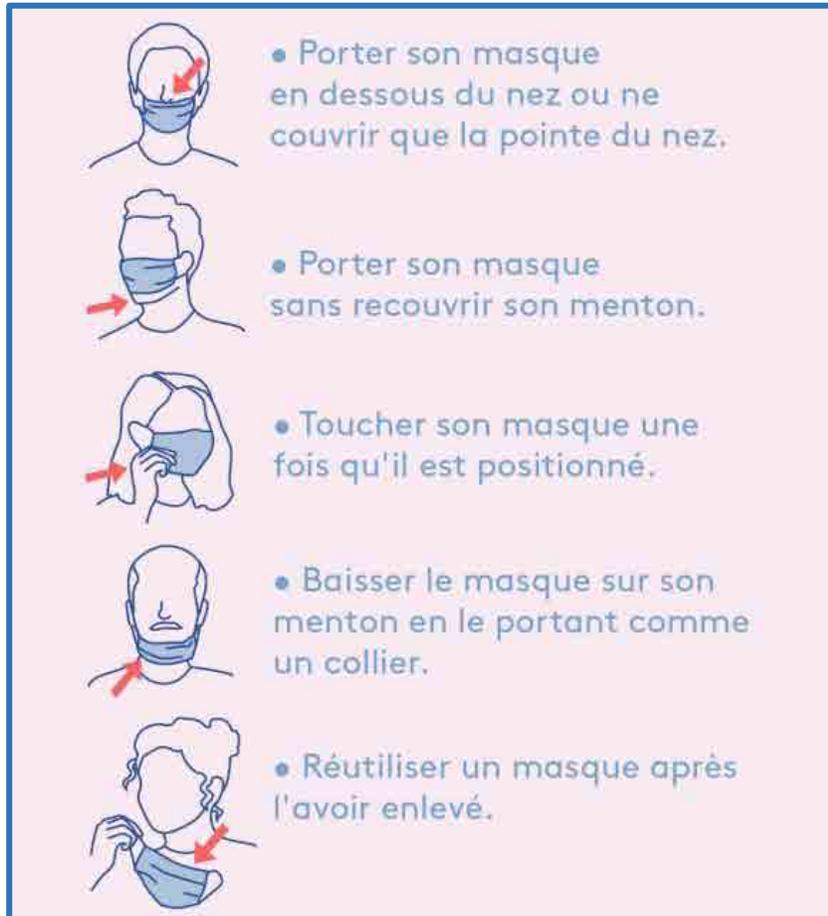
Je retire le masque
par les attaches



Je me lave les mains



Erreurs à éviter ...



Mais ton masque devra être changé :

§ Toute les 4 heures

§ Quand il est abimé,

§ Quand il est humide.

Entrée et Sortie du collège

- J'entre uniquement par l'avenue Blanche de Castille
- J'évite les attroupements (stationnement devant le portail interdit)
- Je rentre directement sur la cour de l'établissement lorsque j'arrive
- Je sors par l'avenue Blanche de Castille mais je peux aussi sortir à 15h50 par le portail de l'Enclos



Dans la classe



- Je me lave les mains au gel en entrant
- Je mets mon portable dans l'armoire
- J'aère la classe pendant au minimum 10 minutes et le plus souvent possible

J'OUVRE LES FENETRES DURANT TOUTE LA DUREE DES RECREATIONS ET DE LA PAUSE DEJEUNER.



Pendant les intercours

- Je reste dans ma classe
- J'aère la classe

Quel élève volontaire veut se charger de la mission d'aérer la salle de classe?



Aux toilettes

- J'attends mon tour à l'extérieur des toilettes
- Je respecte les marques au sol pour garder mes distances
- Je me lave les mains avant et après être passé(e) aux toilettes



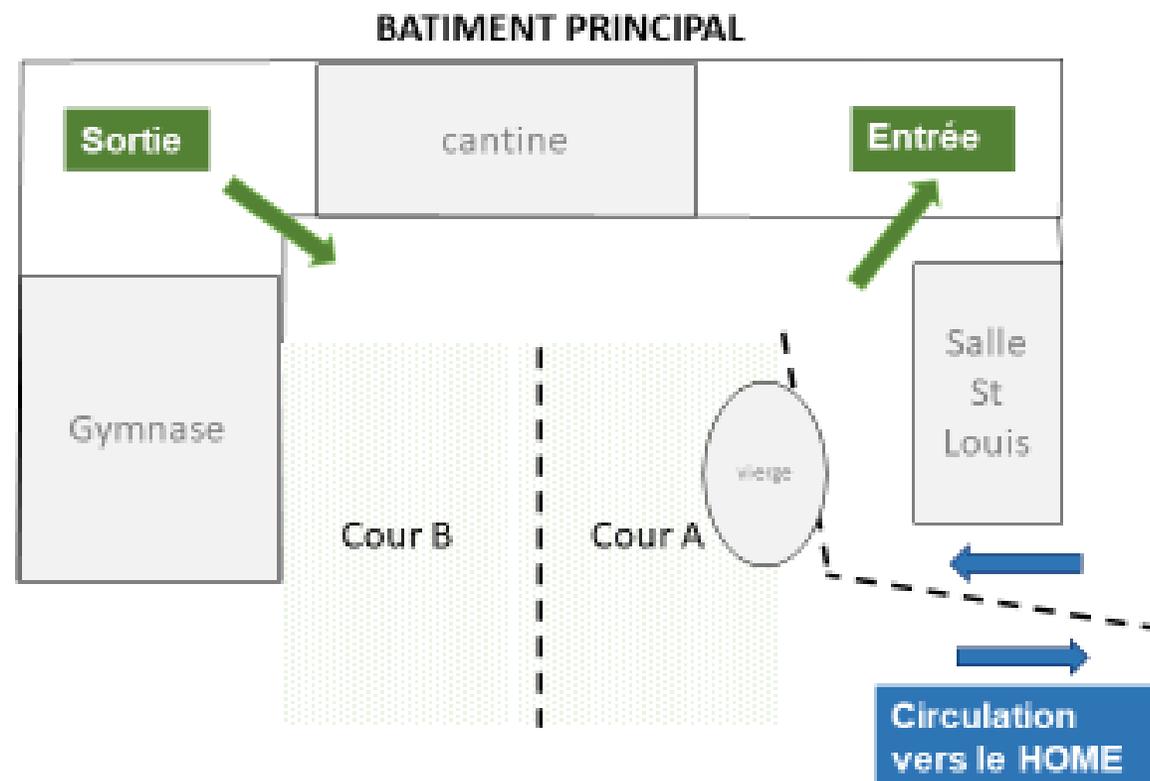
A la fin de la récréation et de la pause déjeuner

- En récréation, je peux jouer au ballon mais avec le masque et des élèves de ma classe
 - Je me mets en rang
 - J'attends mon professeur
-
- Rangs de 5^{ème} devant le gymnase
 - 6^{ème} Luxembourg devant le gymnase
 - 4^{ème} Sofia près de la vierge
 - Autres classes sur les rangs habituels



Je respecte le sens de circulation

- Je respecte l'entrée et la sortie dans le bâtiment principal
- J'emprunte les files réservées pour passer d'un bâtiment à un autre.



Au self

- J'attends sur la cour du haut mon heure de passage (passage par classe)
- Je me lave les mains (lavabos extérieurs et dans les sanitaires)
- J'attends calmement dans la file et je garde mon masque.
- OBLIGATOIREMENT, je me mets du gel hydro alcoolique après avoir badgé et avant de prendre mes couverts et mon plateau
- Je ne repose pas ce que j'ai touché (entrée, dessert)
- Je retire mon masque une fois assis à ma table.
- Je remets mon masque quand je me déplace (pour aller chercher de l'eau).
- Je prends bien la pince pour me servir en pain
- J'évite tous les déplacements inutiles.
- Pas de desserte chaude donc on ne peut se resservir
- Une fois le repas terminé:
 - Je bascule ma chaise contre la table pour signifier que la place a été occupée (désinfection)
 - Je mets mon deuxième masque
 - Je dépose mon plateau à la plonge
 - Je nettoie mes mains à la solution hydro alcoolique en sortant
 - Et je sors immédiatement dans la cour

