

VAL CENIS 2022

DECOUVERTE DE LA MONTAGNE ET DE LA VIE EN COLLECTIVITE.



Via ferrata.

Val Cenis.

Le séjour montagne à Val Cenis a réuni cette année les classes de sixième Rome et Berlin ainsi que la sixième Amsterdam, classe de l'établissement Sully à Magnanville, rattachée à Notre Dame.

Cette escapade en montagne a permis aux élèves de découvrir une partie de la vallée de la Maurienne à travers des randonnées pédestres et des balades à vélo.

La vie en collectivité et les activités telles que l'escalade et la via ferrata ont renforcé les liens entre les élèves, et ont permis de les faire grandir.



Encordés au rocher de Lanslevillars.

Un séjour sportif et pédagogique.

UN SEJOUR SPORTIF.

Ce séjour a été l'occasion pour les élèves de se découvrir et de se surpasser à travers des activités sportives. Encadrés par des guides de haute montagne, ils ont pu bénéficier des activités escalade, via ferrata, accrobranche, VTT, randonnée et biathlon.

L'escalade.

Sur le rocher de la Madeleine, les élèves ont appris à s'équiper, à sécuriser leur partenaire et sont montés en moulinette sur des voies hautes d'une dizaine de mètres.



Le VTT.

Deux séances ont été programmées. La première a permis aux élèves de se familiariser avec le matériel et quelques points techniques. A la seconde séance, ils ont pu dévaler avec beaucoup d'adresse les pistes de VTT vertes et bleues du domaine de Chantelouve.

Accrobranche.

A plus de 20 mètres du sol, les élèves ont réussi à franchir les obstacles proposés par le site d'accrobranche de Termignon. La tyrolienne de plus de 100 mètres fait toujours son effet... et permet un court instant de s'approcher du rêve d'Icare.

La via ferrata.

La via ferrata permet de vivre une expérience collective où le soutien physique et moral sont de rigueur. Les élèves ont pu monter l'échelle inversée qui surplombe la vallée et ainsi dépasser une appréhension non dissimulée.

La randonnée.

Au centre du parc de la Vanoise, les élèves les plus chanceux ont pu monter au refuge de Vallonbrun pour y pique-niquer avec les marmottes. Les autres, pour des raisons météorologiques, ont fait une randonnée autour du fort de l'Esseillon et ont pu découvrir l'histoire de cette région.

M. Bouthegourd, Professeur d'EPS